


# RÉSEAU JEÛNE & BIEN-ÊTRE VALEURS ET ETHIQUE

Le réseau Jeûne & Bien-être a pour mission d'organiser et d'accompagner des séjours de jeûne d'une semaine dans le cadre du bien-être et de la prévention de la santé.

Pour cela nous nous engageons collectivement à :

 **Participer à l'avancée et à la reconnaissance** du jeûne en France dans le respect des institutions.

 **Apporter au jeûne, dans ses limites acceptables, ses lettres de noblesse**, afin de le faire connaître comme un véritable facteur d'hygiène de vie, de prévention et de santé publique.


 **Partager et délivrer gratuitement notre expertise**, par la mise à disposition d'un guide, à toute personne désireuse de jeûner sans encadrement, dans les limites raisonnables de 7 jours.

 **Professionaliser les métiers de l'encadrement du jeûne au sein du réseau**, en les inscrivant dans une constante amélioration, par la formation permanente et l'évolution de nos procédures.

 **Installer l'humain au cœur de nos préoccupations** et de nos décisions, face aux clients et à l'ensemble des intervenants de notre réseau.

 **Garantir la présence d'un encadrant pour quatre jeûneurs** et limiter le nombre annuel de semaines par centre, afin de préserver les qualités humaines de notre accompagnement.

 **Exercer notre mission avec responsabilité** et rechercher de façon permanente le confort et le bien-être des jeûneurs.

 **Accompagner les jeûneurs** par des comportements d'écoute, d'empathie et d'anticipation, permettant une personnalisation et une adaptation du jeûne à chacun.

 **Agir et penser Réseau** en partageant la culture Jeûne & Bien-être avec l'ensemble des licenciés et des intervenants.

 **Différencier individualité et individualisme** en mettant les talents de chacun au service de l'équipe et de sa mission.

 **Avancer ensemble** pour la réussite du projet collectif, favorisant ainsi la réussite personnelle de chacun.

 **Utiliser uniquement des produits de qualité et biologiques** dès que cela est possible.

 **Préserver par nos réflexions et nos actes une démarche écologique** globale et durable.

 **Restreindre strictement notre démarche commerciale**, au sein du réseau Jeûne & Bien-être, à la vente de produits destinés à l'accompagnement du jeûne.